

# TALLER D'EDUCACIÓ EMOCIONAL



Activitat d'educació emocional per treballar l'expressió de sentiments i emocions, conèixer-se a un mateix, tenir una actitud de respecte ajuda i col·laboració cap als altres per poder establir unes relacions socials òptimes.

Un comandament de televisió pot ser la teva vida, on els canals i les freqüències marquen el teu jo, les teves relacions, els teus trets... atura't un moment i potser caldrà tornar a sintonitzar els teus canals.

Les imatges que rebem de la transmissió dels pensaments no es veuen a la televisió de la sala d'estar, són les imatges de la teva vida! Els teus pensaments creen la freqüència, atrauen les coses similars que es troben en la mateixa freqüència i a continuació et tornen en forma d'imatges de la teva vida. Si vols canviar qualsevol cosa de la teva existència canvia de canal i de freqüència canviant de pensaments.

Per què **CANAL SET**? Per què no 8 o 5? Per la màgia, el misteri i la fascinació del núm.7. Molts aspectes de la vida de l'home són regits per aquest número. Són **set** dies els que té la setmana, els mateixos que va ocupar déu per formar la terra. Són **set** els mars del planeta. Els hindús han descobert **set** xacres o punts d'energia en el cos, **set** meravelles del món, **set** pecats capitals, **set** calamitats. Dante descriu **set** inferns, els metafísics parlen de **set** nivells de consciència, Blanca Neus s'acompanya per **set** nans, l'arc de Sant Martí té **set** colors, són **set** les notes musicals, les botes de **set** llegües, i la serp de **set** caps, entre d'altres moltes els **set** dies de la setmana, les **set** vides d'un gat...

Cada participant/grup disposa d'un comandament a distància però aquest està incomplet. Hauran de completar les 7 peces del comandament amb set reptes.

L'activitat finalitza empaquetant el comandament, posant les instruccions d'ús del mateix, equivalent a les seves pròpies "freqüències".